

CHINCHE DE LAS CAMAS

TAXONOMÍA

Filo: Arthropoda

Clase: Insecta

Orden: Hemiptera

Familia: Cimicidae

Especie: *Cimex lectularius*



Figura 1: *Cimex lectularius*. Fuente: www.myrmecos.com

MORFOLOGÍA

Son insectos pequeños de 3 a 5 mm., de forma ovalada y aplanada. Su color varía entre el rojo y el marrón. Cabeza y tórax pequeños. Aparato bucal picador-chupador. Las ninfas son de aspecto similar a los adultos, pero de menor tamaño y colores más claros.

HÁBITOS Y CICLO DE VIDA

Insectos nocturnos que se alimentan exclusivamente de sangre. Son incapaces de volar, pero pueden desplazarse rápidamente. Forman grandes grupos que se ocultan durante el día en grietas, muebles, camas, etc. El desarrollo sigue tres fases (huevo, ninfa y adulto) y puede completarse en un mes. La hembra deposita de 2 a 5 huevos diarios (pudiendo poner hasta 500 durante su vida) de los que emergerá la ninfa tras una semana. Las ninfas atraviesan 5 fases antes de ser adultos, para completar su desarrollo cada fase necesita al menos una muestra de sangre.

IMPORTANCIA SANITARIA Y ECONÓMICA

La incidencia de las chinches de las camas se produce por la picadura. Se esconden durante el día y salen a alimentarse por la noche. La picadura es indolora y provoca una pequeña reacción cutánea. En las personas afectadas se aprecian grupos o líneas generadas por las chinches al realizar varias picaduras. Las personas afectadas pueden sufrir ansiedad e insomnio a causa de estos insectos.

Puede repercutir en negocios de hostelería por las connotaciones negativas que conllevan estas infestaciones.

MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA LAS CHINCHES DE LAS CAMAS

Las chinches de las camas entran en los edificios mediante transporte pasivo, es decir, en objetos previamente infestados (ropa, bolsos, mantas, colchones, muebles, etc.).

La mejor medida de prevención es revisar los objetos antes de introducirlos en el edificio, especialmente los de segunda mano y lavar la ropa o telas sospechosas a elevadas temperaturas.

Algunas medidas para detectar la infestación en sus primeras fases son:

- Recubrir los colchones con fundas anti-chinches.
- Emplear trampas de captura.
- Reparar grietas y rellenar cualquier posible hueco que pueda servir de refugio.
- Inspecciones periódicas.
- Educar a la población para una detección inmediata de las picaduras.

CONTROL

- Aspirar habitualmente no eliminará la plaga pero disminuirá notablemente la población.
- Aplicación de frío (mediante congeladores o nitrógeno líquido).
- Tratamientos con vapor a elevadas temperaturas.
- Empleo de insecticidas como los piretroides u otras sustancias (tierra de diatomeas, ácido bórico).